

# Resurssit riittää, sovella osaamista

Vates 13.11.2019  
Marita Kokkonen  
Pirjo Pellikka

LIVE

1

## Tutustumisbingo



LIVE

2

## Motivaatiosta



LIVE

3

## Tulevaisuudessa tarvitaan

Sosiaaliset taidot ja vuorovaikutustaidot

kykyä sietää haasteita ja vastoinkäymisiin varautumista

vastuullisuus

tasa-arvo

luovuus

pystyy käsittelemään uusia asioita

ongelmanratkaisu kyky

epävarmuutta

kykyä ajatella oman toiminnan seurauksia

arvioida riskejä

hyväksyä oman toiminnan vastuullisuus

moraalinen ja älyllinen kypsyy

monimuo toisuutta

muutosta

LIVE

4

# Motivaation kaava

**Motivaatio =**

Asian koettu tärkeys itselle  
X  
Onnistumisen tärkeys  
X  
Tekemisen ilo



5 18.11.2019

LIVE

5

# Motivaatioon vaikuttavia tekijöitä



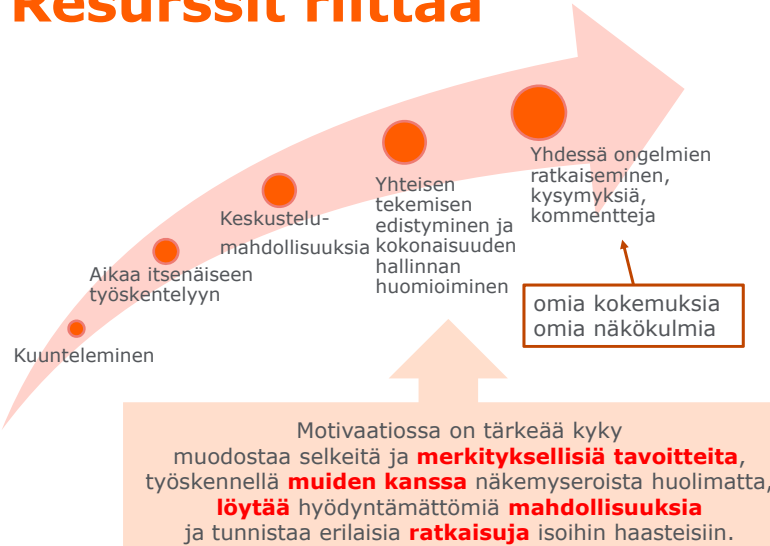
6 18.11.2019

Mukaillen: Ryanin ja Decin (2017) itsemääräämisteoria

LIVE

6

## Resurssit riittää



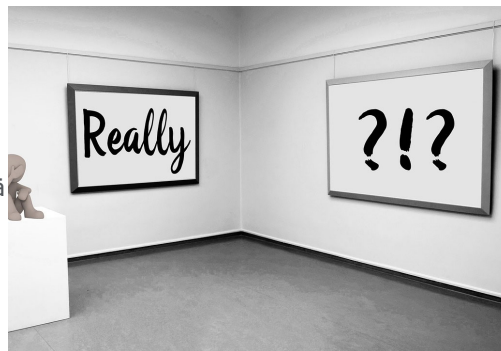
7 18.11.2019

LIVE

7

## Näyttelykävely

- Muodosta ryhmä
- Kirjaa fläpille teemaan liittyviä ajatuksia
- Siirry seuraavalla fläpille kouluttajan merkistä
- Sama toistuu viidessä näyttelyssä



8 18.11.2019

LIVE

8

## Teorettisena viitekehyksenä ICF

### International Classification of Functioning

Kansainvälinen **toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokitus** (ICF) kuvaa, miten sairauden ja vamman vaikutukset näkyvät yksilön elämässä.

ICF ymmärtää toimintakyvyn ja toimintarajoitteet moniulotteisena, vuorovaikutuksellisena ja dynaamisena tilana, joka koostuu terveydentilan sekä yksilön ja ympäristötekijöiden yhteisvaikutuksesta.

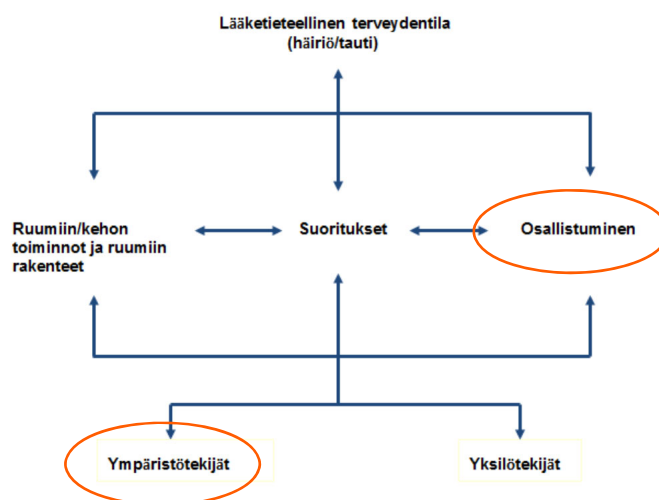
#### ICF-luokitus:

- avaa toimintakyvyn käsitteen laajasti
- antaa avaimet yhtenäisen kielen löytämiseen eri ammattiryhmien kesken
- tarjoaa tieteellisen perustan toiminnallisen terveydentilan ymmärtämiselle ja tutkimiselle
- luo tarvittavan rakenteen toimintakyvyn kuvaamiseksi asiakastyössä
- mahdollistaa toimintakyvyn rakenteisen kuvaamisen sähköisissä tietojärjestelmissä
- mahdollistaa tietojen vertaamisen

LIVE

9

## Teorettisena viitekehyksenä ICF



10 18.11.2019

LIVE

10

# ICF

## YMPÄRISTÖ-TEKIJÄT

- Tuotteet ja teknologiat
- Luonnonmukainen ympäristö ja ihmisen tekemät ympäristömuutokset
- Tuki ja keskinäiset suhteet
- Asenteet
- Palvelut, hallinto ja politiikat

## SUORITUS JA OSALLISTUMINEN

- Oppiminen ja tiedon soveltaminen
- Yleisluontoiset tehtävät ja vaateet
- Kommunikointi
- Liikkuminen
- Itsestä huolehtiminen
- Kotielämä
- Henkilöiden välinen vuorovaikutus ja ihmis-suhteet
- Keskeiset elämänaalueet
- Yhteisöllinen, sosiaalinen ja kansalaiselämä

## YKSILÖTEKIJÄT

- Ikä
- Sukupuoli
- Elämäntyyli
- Tavat
- Koulutus ja ammattitaito

Laajan sosiaalisen ja kulttuurisen vaihtelun vuoksi yksilötekijöitä ei ole luokiteltu.

## RUUMIIN JA KEHON TOIMINNOT/RAKENNE

- Mielentoiminnot
- Aistitoiminnot ja kipua
- Ääni- ja puheitoiminnot
- Sydän ja verenkierto-, veri-, immuuni- ja hengitysjärjestelmän toiminnot
- Ruoansulatus-, aineenvaihdunta- ja umpieritys järjestelmän toiminnot
- Virtsa- ja sukuelin- sekä suvunjakamisjärjestelmän toiminnot
- Tuki- ja liikuntaelimiin liittyvät toiminnot
- Ihon ja ihoon liittyvien rakenteiden toiminnot

## LÄÄKETIETEELLINEN TERVEYDENTILA

- Erilaiset sairaudet

11 18.11.2019



11

## Resurssit riittää

### Opiskelijan opetuksen ja ohjauksen lisätuki

<b>Työelämävalmentaja</b>	Yksilö- ja ryhmävalmennus Tuki työelämään siirtymisessä, yksilölliset ratkaisut opiskelun tarpeen mukaan	Yes You Can, kaskille avoin Harjoittelupaikkojen haku, kesätyöt, CV
<b>Opinto-ohjaaja (OPH)</b>	Yksilöohjaus Opintojen etenemisen varmistaminen	Jatko-opinto-ohjaus Jatkokoulutusarvioita, haut Markkinointi Avaimet avat, Live Tour, tutustuminen
<b>Laaja-alainen erityisohjaaja</b>	Yksilö- ja ryhmäohjaus Opintojen etenemisen varmistaminen	Yksilö- ja ryhmäopetus Yksilöllisten opintoaikojen suunnittelu ja tukeminen Vastuun erityisen tuen muuttamisen suunnittelu ja konsultointi
<b>Opiskeluvalmentaja</b>	Yksilöohjaus, myöskin ilman oppiainesta Etenemishuolto	Ryhmäohjaus Yhteisöllisyys
<b>Kurattorit</b>	Palveluohjaus Sosiaalipalvelut- ja etuudet	Sosiaalisen hyvinvoinnin tukemista Kaveri- ja perheuhkeet, arjen sujuminen Itenäistymisen ja itsenäisen selviytymisen tukemista Asuminen, rahat, jatkosuunnitelma, koulun jälkeen
<b>Psykologi</b>	Psyykinen hyvinvointi Yhteisöllinen hyvinvointi Opiskelijavien ja psyykinen hyvinvoinnin tukeminen ja arvostus Palveluohjaus	
<b>Terveystieteiden</b>	Terveystieteiden Ohjaus- ja neuvonta liittyen fyysiseen terveyteen	Akuttu sairanhoidon Ohjaus- ja neuvonta liittyen seksuaalisuuteen ja seksuaaliterveyteen Yhteistyö koulukäytännön kanssa
<b>Opiskelijat</b>	Tutustukset Opiskelijatutustukset Opintokurssit Koulutuspolun suunnittelu selvitettävissä TE-toimistolla	
<b>Vapaa-aikaohjaaja</b>	Vapaa-aika toiminta Kaikkien opiskelijoiden vapaa-aika toiminnan toteutus Tutor- ja opiskelijatun toiminta Säilytystoiminta	
<b>Etukä neuvonta</b>	Yksilöohjaus opintojen keskeyttämisen jättä varten alla Ennen opintojen palveluohjaus Kinnolla kukaan työt opintojen omilla toimintaympäristöissä	

12 18.11.2019



12

Resurssit riittää

## Donna Duuniin!



13 18.11.2019

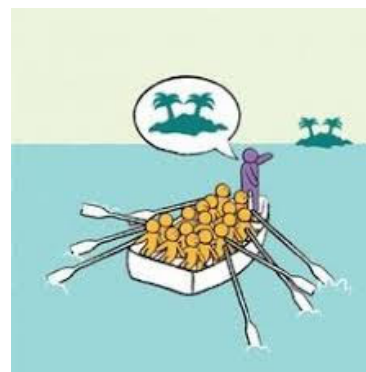
LIVE

13

Resurssit riittää

## Valmennustiimi HOKS:ssa

- Vastuopettaja = Päävalmentaja
- Ammattiopettaja = Henkilökohtainen lajivalmentaja
- Ohjaaja = Apuvalmentaja
- Opiskeluvalmentaja = Apuvalmentaja
- Työhönvalmentaja = Psykkinen ja fyysinen valmentaja
- Työnantaja = Toimintaympäristön mahdollistaja
- Työpaikkaohjaaja = Lajivalmentaja
- Koulutuspäällikkö = Seuran hallituksen jäsen
- Erityisopettaja = Fysioterapeutti
- Opo = Huoltaja
- Vanhemmat = Välinehuolto
- Rehtori = Seuran toiminnanjohtaja



LIVE

14

Resurssit riittää

## Tiimipalaverit

Otettu aika

- Suunnittelu
- Työn säästöä
- Ajan säästöä

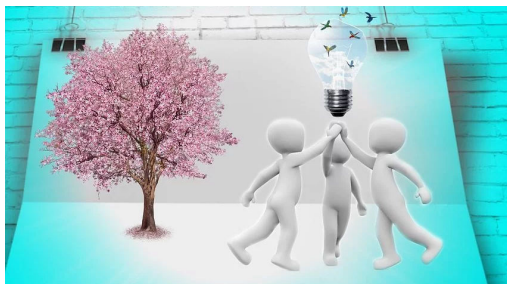


15 18.11.2019

LIVE

15

## Paluu näyttelyyn



Luo teemoihin

- uusia toimintamalleja
- ratkaisuja
- toisenlaisia näkökulmia

16 18.11.2019

LIVE

16



# Lähteet

- [Salmela-Aro, K. \(toim.\) 2018. Motivaatio ja oppiminen. Jyväskylä: PS-kustannus.](#)
- [Salmela-Aro, K. & Nurmi, J-E. \(toim.\) 2017. Mikä meitä liikuttaa. Motivaatiopsykologian perusteet. Jyväskylä: PS-kustannus.](#)
- Määttä, Sami 2019. Psykologian laitos, Jyväskylän yliopisto. LUKILOKI-verkkokoulutus.
- Kupias, Päivi 2007. Kouluttajana kehittyminen. Yliopistopaino, Helsinki.
- <https://thl.fi/fi/web/toimintakyky/icf-luokitus/icf-luokituksen-rakenne>

17 18.11.2019

LIVE

17



18