

# Mieleni minun tekevi

Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot 20 vuotta Suomessa

Esko Hänninen (Toim.)

Mielenterveyskuntoutujien Klubitalojen yleinen unelma on, että jokainen kuntoutuja voisi toteuttaa itseään kykyjensä mukaisesti ja olisi arvostettu ja tasavertainen kansalainen, ystävä, naapuri, työkaveri tai opiskelutoveri. Yhteisöllisen kuntoutumisen Klubitalot toimivat mielen sairauksista toipuvien henkilöiden tukena kohti omatoimista elämää tasa-arvoisina muiden ihmisten kanssa.

Useiden tutkimusten mukaan mielenterveyskuntoutajat ja heidän läheisensä kokevat saaneensa psykiatrisesta terveydenhuollosta lähinnä lääkehoitoa ja terapiapalveluja. Heidän koulutukseen, itsenäiseen asumiseen, työllistymiseen, toimeentuloon ja edunvalvontaan liittyvät tarpeensa ovat jääneet lähes kokonaan huomiotta. Klubitalotoiminta vastaa juuri näihin kuntoutujien ja heidän läheistensä ilmaisemiin tarpeisiin.

Käsillä olevassa kirjassa esitellään 20-vuotista klubitalotoimintaa Suomessa jäsenkokemusten ja muiden sidosryhmien näkökulmasta sekä lukuisten arviointitutkimusten valossa. Klubitaloissa noudatetaan yleismaailmallisia ihmisoikeuksia ja kunnioitetaan ihmisarvoa. Toiminta perustuu vertaistukeen, tasa-arvoisuuteen, yhteisöllisyyteen ja jäsenten elämänhallinnan ja itsemääräämisen vahvistamiseen. Ensimmäiset Klubitalot avattiin vuonna 1995 Tampereelle ja muutamaa kuukautta myöhemmin Naantaliin. Vuonna 2005 klubitaloverkostossa oli 18 Klubitaloa ja 20-vuotisjuhlavuotena 2015 verkosto koostui 25 Klubitalosta. Tavoitteena on laajentaa verkosto koko maan kattavaksi vuoteen 2025 mennessä. Kirjan artikkeleista käy ilmi miksi ja miten tavoite on tarkoitus toteuttaa.



9 789529 371228 >



Suomen Klubitalot ry  
Hämeentie 54  
00500 Helsinki  
www.suomenklubitalot.fi



ISBN: 978-952-93-7122-8

Mieleni minun tekevi

Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot 20 vuotta Suomessa

# Mieleni minun tekevi



Suomen Klubitalot ry  
2016

Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot 20 vuotta Suomessa

Esko Hänninen (Toim.)