



KUVA JAANA TERÄVINEN/KVTEL

Selkokielestä hyötyvät kaikki

Satakunnan sairaanhoitopiirissä potilasohjeita on alettu laatia selkokielellä. Samat ohjeet jaetaan kaikille – ei vain erityisryhmille. Hyvä selkokieli palvelee jokaista.

- **TERVEYDENHUOLLOSSA** käytettävää kieltä pidetään lakitekstin ohella kaikkein vaikeimpana. Tutkimusten mukaan selkeä ohjaus kuitenkin vähentää ahdistusta ja pelkoa ja lisää tyytyväisyyttä. Selkeän kielen ansiosta oireiden määrä vähenee ja paraneminen nopeutuu, kertoo Satakunnan sairaanhoitopiirin selkokielen koordinaattori **Riikka Törnroos** (kuvassa).

Selkokieli on suomen kielen muoto, jota on yleiskieltä helpompi lukea ja ymmärtää. Suomessa selkokieltä tarvitsee tai siitä hyötyy joka neljäs. Tarpeen syynä voi olla esimerkiksi aivohalvaus, muistisairaus, lukuvaikeus, ADHD tai kehitysvamma. Selkokielestä on hyötyä maahanmuuttajille ja muille, joiden äidinkieli ei ole suomi tai ruotsi.

Kun myös työohjeet laaditaan selkokielellä, ne tavoittavat jokaisen. Selkokielestä keskusteltiin *Esteetön kieli työelämässä* -seminaarissa maaliskuussa Tampereella.

TIINA JÄPPINEN, VATES-SÄÄTIÖ

Riskipelaajia töissä?

15 PROSENTTIA suomalaisista pelaa rahapelejä riskitasolla.

124 000 SUOMALAISELLA on rahapeliongelma.

YLI 50 PROSENTTIA rahapeliongelman vuoksi hoitoon hakeutuvista käy töissä.

KOHONNUT RISKI rahapeliongelman kehittymiseen on

- rahapelialalla
- kuljetusalalla
- tehtävissä, joissa samassa tilassa on rahapelejä
- vuorotyössä
- matkustusta vaativissa tehtävissä.

Lähteenä: *Työelämä pelissä – Tietoa rahapelihaittojen tunnistamisesta ja ehkäisemisestä työyhteisössä.* (THL, 2016.)



KUVA THINKSTOCKPHOTOS

HUOM!

ESIMIEHILLE, TYÖSUOJELUN ja henkilöstöhallinnon toimijoille ja luottamusmiehille tarkoitetut ilmaiset rahapeliongelmiä käsittelevät koulutukset **Tampereella 26.4.** ja **Kuopiossa 23.5.** www.ehyt.fi > Uutinen > Ilmoittaudu mukaan Työelämä pelissä -koulutukseen

Näin ajattele toivon ja tur

JOS POHDIT suunnanmuutoksia, minkä polun valitset, täytä harjoitus tueksi. Täydennä listaa sanoilla, jotka tulevat ensimieleen. Ole mahdollisimman itsellesi äläkä kontrolloi vastauksiasi.

Minulle tuo iloa... **yhteys** **nauru.**

Olen sellainen ihminen, joka **haluaa viedä asioita** eteenpäin.

Haluaisin, että... **avoin** **(töissä) toteutuisi parhaimmillaan.**

Usein pelkään...

Salaa haaveilen...

Tällä hetkellä...

Uskon...

Olen oppinut, että...

Minulle on tärkeää, että...

Minua ärsyttää...

Kaipaan...

Olen ylpeä itsestäni, kun...

Ystäväni sanovat, että...

Osaan erityisen hyvin...

Tulevaisuudessa...

• Tehtävä on Leena Ståhlbergin ja Marjaana Herlevin kirjasta *Omat voimani – Näin teet hyviä päätöksiä* (PS-kustannus, 2016).

”Minut yllätytti tänään kysymys *Miten sinä voit?* Kolkko voimasanaa ❤️. Lämmin vieläkin. Voi, kun työssäni ei säästeltäisi näissä

@RiittaHyppänen Twitterissä