

Ruokatoiminnan ohjaajan taitopaletti

Kyky ja rohkeus tutkia, oppia ja soveltaa opittua ruuan parissa yhdessä asiakkaiden kanssa

Avoimuus ja kiinnostus oppia uutta ja päivittää osaamista ruoka- ja ravitsemusteemoista

Oman ruokasuhteen ja asenteiden tiedostaminen ja sen tunnistaminen, miten nämä näkyvät työssä

Taito kohdata moninaiset ruoka- ja kehosuhteet

Positiivisen ruoka- ja kehopuheen taito

Innostaminen ja kannustaminen

Taito toteuttaa suunnitelmallista, konseptin periaatteiden mukaista ruokatoimintaa

Yhteistoiminnallisuus

Ryhmänohjaustaidot

Yksilöllisyys

Osallisuuden ja toimijuuden tukeminen

Yksilönohjaustaidot

Yhteisöllisyys

Oman työympäristön ruokaan liittyvän toimintakulttuurin tunnistaminen

Kestävyysnäkökulman huomioiminen toiminnassa (kierrätys, kohtuullisuus, hävikin hyödyntäminen)

Muu, mikä?

Kyky ohjata ruoka- ja ravitsemusteemoihin tukea kalpaava asiakas/ jäsen tarvittaessa eteenpäin